

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), Kielbasa drobiowa 30g, ser żółty 20g (BIA), ogórek kiszony 70g,	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), filet drobiowy w ziołach 100g, ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina w galarecie 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2087.16 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 58.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 313.74 g; Węglowodany ogółem: 24.53 g; suma cukrów prostych: 64.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sód: 3785.67 mg;		
niedziela 2026-03-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), Kielbasa drobiowa 30g, ser biały 20g (BIA), ogórek kiszony b/s 70g,	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Filet dr got 100g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina w galarecie 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2035.44 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 54.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 310.94 g; Węglowodany ogółem: 27.85 g; suma cukrów prostych: 63.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.55 g; Sód: 3263.11 mg;		
niedziela 2026-03-22		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), Kielbasa drobiowa 30g, ser biały 20g (BIA), ogórek kiszony 70g, II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml,	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Filet dr got 100g, ziemniaki 200g, kalafior 150g, rumianek b/c 250ml, Podwieczorek: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina w galarecie 50g, pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanapka z twarogiem i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2146.59 kcal; Białko ogółem: 105.64 g; Tłuszcz: 66.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 318.03 g; Węglowodany ogółem: 33.29 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.88 g; Sód: 3676.46 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
.....
dietetyk kliniczny

Śniadanie II Śniadanie

Obiad
Podwieczorek

Kolacja
Posiłek nocny

Dieta: PODSTAWOWA

kawa z mlekiem 250ml (**BIA**), pieczywo
mieszane pszenno-razowe 150g (**GLU Pszen**),
masło extra 15g (**BIA**), Pasta rybna z
warzywami 70g (**RYB, SEL, GOR**), ogórek
kiszony 70g ,

Wartości odżywcze: Energia : 2104.34 kcal; Białko ogółem: 90.60 g; Tłuszcz: 59.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 322.41 g; Węglowodany ogółem: 31.76 g; suma cukrów prostych: 57.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; Sód: 2749.71 mg;

Dieta: ŁATWOSTRAWNA

kawa z mlekiem 250ml (**BIA**), pieczywo
mieszané pszenno-razowe 150g (**GLU Pszen**),
masło extra 15g (**BIA**), Pasta rybna z
warzywami 70g (**RYB, SEL, GOR**), ogórek
kiszony 70g ,

Wartości odżywcze: Energia : 2165.93 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Tłuszcz: 62.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 333.89 g; Węglowodany ogółem: 30.20 g; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; Sód: 2841.96 mg;

Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

kawa z mlekiem 250ml (**BIA**), pieczywo razowe 120g (**GLU Pszen**), masło extra 15g (**BIA**), Pasta rybna z warzywami 70g (**RYB, SEL, GOR**), ogórek kiszony 70g ,
Posiłek nocny:
kanapka z pastą jajeczną 1szt (**BIA, GLU Pszen**).

Wartości odżywcze: Energia : 2392.91 kcal; Białko ogółem: 97.10 g; Tłuszcz: 71.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 374.47 g; Węglowodany ogółem: 35.04 g; suma cukrów prostych: 96.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sód: 2996.81 mg;

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-25 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka drobiowa 50g, jabłko 1szt,	Kapuśniak z ziemniakami 350ml (GLU Pszen, SEL), wątróbka drobiowa 100g (GLU Pszen), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), Kasza bulgur gotowana 200g (GLU Pszen), bukiet warzyw gotowany 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka makaronowa z kurczakiem, selerem naciowym i rodzynkami 120g (GLU Pszen, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2460.75 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 68.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 335.81 g; Węglowodany ogółem: 78.34 g; suma cukrów prostych: 56.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sód: 2177.02 mg;		
środa 2026-03-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka drobiowa 50g, jabłko 1szt,	Zupa grysikowa 350ml (GLU Pszen, SEL, GOR), wątróbka drobiowa 100g (GLU Pszen), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), Kasza bulgur gotowana 200g (GLU Pszen), mieszanka zielonych warzyw 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka makaronowa z kurczakiem, selerem naciowym i rodzynkami 120g (GLU Pszen, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2158.89 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 49.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 301.23 g; Węglowodany ogółem: 76.67 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; Sód: 2581.99 mg;		
środa 2026-03-25 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), szynka drobiowa 50g, jabłko 1szt, II Śniadanie: jogurt nat 150g (BIA),	Kapuśniak z ziemniakami 350ml (GLU Pszen, SEL), wątróbka drobiowa 100g (GLU Pszen), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), Kasza bulgur gotowana 200g (GLU Pszen), mieszanka zielonych warzyw 150g, mięta b/c 250ml, Podwieczorek: baton owsiany 1szt (GLU Pszen, JAJ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka makaronowa z kurczakiem, selerem naciowym i żurawiną 120g (GLU Pszen, JAJ, SEL), Posiłek nocny: Kanaпка z masłem, wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2785.69 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 87.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 379.22 g; Węglowodany ogółem: 86.77 g; suma cukrów prostych: 85.87 g; Błonnik pokarmowy: 42.78 g; Sód: 2381.79 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
..... dietetyk kliniczny

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-27 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), ser biały 25g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), ogórek zielony 70g,	Zupa owocowa 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), ryba smażona 100g, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), twarożek z zieleniną 70g (BIA), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2239.85 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 63.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 343.01 g; Węglowodany ogółem: 29.45 g; suma cukrów prostych: 92.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.20 g; Sód: 2051.96 mg;		
piątek 2026-03-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), ser biały 25g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pomidor b/s 70g,	Zupa owocowa 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), Ryba gotowana 100g, sos jarzynowy 150g (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), ziemniaki 200g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), twarożek z zieleniną 70g (BIA), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2210.48 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 56.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 343.70 g; Węglowodany ogółem: 29.63 g; suma cukrów prostych: 93.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; Sód: 2438.41 mg;		
piątek 2026-03-27 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), ser biały 25g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), ogórek zielony 70g, II Śniadanie: kefir 150g (BIA),	Zupa owocowa 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), Ryba gotowana 100g, sos jarzynowy 150g (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), ziemniaki 200g, rumianek b/c 250ml, Podwieczorek: mus owocowo-warzywny,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), twarożek z zieleniną 70g (BIA), jabłko 1szt, Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2281.40 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 65.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 345.28 g; Węglowodany ogółem: 34.51 g; suma cukrów prostych: 88.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.30 g; Sód: 2865.53 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
.....dietyk kliniczny

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), pasztetowa drobiowa 50g (GLU Pszen, MIE, DWU), ogórek kiszony 70g,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), kotlet mielony 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, surówka szwedzka 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienna 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), polędwica z warzywami 50g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2391.71 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 86.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 321.32 g; Węglowodany ogółem: 57.13 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g; Sód: 3909.95 mg;		
niedziela 2026-03-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), pasztetowa drobiowa 50g (GLU Pszen, MIE, DWU), ogórek kiszony b/s 70g,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), kotlet mielony 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, puree z selera i pietruszki 150g (SEL), kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienna 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), polędwica z warzywami 50g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2351.12 kcal; Białko ogółem: 85.59 g; Tłuszcz: 82.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 322.38 g; Węglowodany ogółem: 56.73 g; suma cukrów prostych: 67.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; Sód: 3208.40 mg;		
niedziela 2026-03-29		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml, pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), pasztetowa drobiowa 50g (GLU Pszen, MIE, DWU), ogórek kiszony 70g, II Śniadanie: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), kotlet mielony 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, puree z selera i pietruszki 150g (SEL), kompot 250ml, Podwieczorek: jogurt nat 150g (BIA),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienna 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), polędwica z warzywami 50g, jabłko 1szt, Posiłek nocny: Kanapka z serem białym i salata 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2492.77 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 94.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 331.64 g; Węglowodany ogółem: 63.43 g; suma cukrów prostych: 73.20 g; Błonnik pokarmowy: 41.61 g; Sód: 3409.28 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
.....
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-30 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z mianą 350ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), szynka konserwowa 50g (<i>SOJ</i>), pomidor 70g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i>), Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), sałatka warzywna z tuńczykiem 120g (<i>JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2275.74 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 62.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 348.37 g; Węglowodany ogółem: 28.65 g; suma cukrów prostych: 56.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sód: 3470.70 mg;		
poniedziałek 2026-03-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z mianą 350ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), szynka konserwowa 50g (<i>SOJ</i>), pomidor 70g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i>), Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), sałatka warzywna z tuńczykiem 120g (<i>JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2275.74 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 62.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 348.37 g; Węglowodany ogółem: 28.65 g; suma cukrów prostych: 56.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sód: 3470.70 mg;		
poniedziałek 2026-03-30 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z mianą 350ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), pieczywo razowe 100g (<i>GLU Pszen</i>), szynka konserwowa 50g (<i>SOJ</i>), pomidor 70g, II Śniadanie: kefir 150g (<i>BIA</i>),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i>), Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g, ziemniaki 200g, brokuł gotowany 150g, napój owocowy 250ml, Podwieczorek: ciasteczka owsiane 30g (<i>GLU Pszen, JAJ</i>),	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (<i>BIA</i>), pieczywo razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), sałatka warzywna z tuńczykiem 120g (<i>JAJ</i>), Posiłek nocny: Kanapka z twarogiem i pomidorem 1szt (<i>BIA, GLU Pszen</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2486.84 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 75.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 372.10 g; Węglowodany ogółem: 35.13 g; suma cukrów prostych: 74.40 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sód: 3592.16 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Klaudia Zawadzka
.....
dietetyk kliniczny